



- **Taller de técnicas de relajación**  
Dirigido a: a partir de 16 años  
Día y hora: sábados de 11:30 a 12:30
- **Taller de gimnasia de mantenimiento**  
Dirigido a: a partir de 16 años  
Día y hora: viernes de 18:30 a 19:30

ANÍMATE A  
PARTICIPAR



- **Inscripción: 6, 7 y 8 de mayo**  
Horario de inscripción:  
Días 6 y 7 de mayo. Mañana: 9 a 14 h. Tarde: 17:00 a 21:00  
Sábado 8 de mayo de 10:30 a 13:30 h. y 17:00 a 19:00 h
- **Sorteo** (se realizará en caso de que haya más solicitudes que plazas):  
Lunes 10 de mayo. 13:00 h. Centro Cívico Municipal Mesoiro
- **Publicación listado personas admitidas: 12 de mayo**
- **Comienzo actividades: a partir 14 de mayo**
- **Finalización actividades: 19 de junio**
- Tendrán prioridad las personas empadronadas en el Ayuntamiento de A Coruña
- **Actividades gratuitas!!**

Más información en:

010 ó 981184200 ext.: 88308 - 88315

[www.corunasolidaria.org](http://www.corunasolidaria.org)

Centro Cívico Municipal Mesoiro. C/ Ancares s/n

