

Procedemento de inscricións

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLO SMD:

Solicitudes por Internet: Enche a solicitude na páxina web municipal www.coruna.es/deportes, ou nas oficinas da C.D. Riazor, C.D. A Torre, Polideportivo Barrio das Flores e teléfono 010 de atención cidadá.

- Unha vez enviada/entregada a solicitude recibirá un SMS e/ou correo electrónico confirmando a súa inscrición.
- Cando o número de prazas solicitadas supere as ofertadas, crearase lista de espera segundo orde de data e hora da solicitude. Recibirá aviso de "Lista de Espera".
- Para os menores de idade, a inscrición orixinal asinada polo titor/a deberá ser entregada o primeiro día da actividade.
- O prazo de solicitude será do 1 de outubro ata 48 horas naturais antes do inicio de cada actividade.
- Máis información na páxina web municipal, teléfono de información cidadá 010, e nos centros deportivos municipais.

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLAS ENTIDADES COLABORADORAS CO SMD:

Os cursos organizados polas entidades colaboradoras, **Club Mancontro de Aikido** e **A. C. Keiko**, terán o seguinte procedemento de inscricións:

Solicitudes por Internet: Na páxina web municipal www.coruna.es/deportes, nas oficinas da C.D. Riazor, C.D. A Torre, Polideportivo Barrio das Flores e teléfono 010 de atención cidadá, ou a través da entidade organizadora.

- Unha vez enviada/entregada a solicitude recibirá un SMS e/ou correo electrónico confirmando a súa solicitude, pendente do **pago da cota** do curso, que se realizará **directamente o día de realización da actividade**.
- O prazo de solicitude será do 1 de outubro ata 48 horas naturais antes do inicio de cada actividade.

Para o resto de cursos organizados por entidades colaboradoras as inscricións realizaranse directamente a través da propia entidade.

Máis información na páxina web municipal, teléfono de información cidadá 010, nos centros deportivos municipais, ou na propia entidade organizadora.



Máis información en www.coruna.es/deportes, teléfono de información cidadá 010, centros deportivos municipais e entidades organizadoras



Concello da Coruña
Concellaría de Deportes



NESTE OUTONO

"ESPERTA O DEPORTE"

Infórmate en www.coruna.es/deportes



Concello da Coruña
Concellaría de Deportes



ACTIVIDADES BIOSAUDABEIS

10 de outubro

Andaina

Da CD Riazor-Dársena Marina-CD Riazor

10:00 a 13:00h

Todas as idades

Gratuíto. Sen límite de prazas

Ruta a Patíns

Da CD Riazor-O Portiño-CD Riazor

11:00 a 12:30h

Todas as idades

Gratuíto. Sen límite de prazas

17 de outubro

Andaina

Da CD Riazor-O Portiño-CD Riazor

10:00 a 12:00h

Todas as idades

Gratuíto. Sen límite de prazas

Tai Chi Masterclass

Cidade Deportiva Riazor

12:00 a 13:00h

Maiores de 18 anos

Gratuíto. 20 prazas

Colabora: Club Bodhidharma

31 de outubro

Ruta a Patíns

Do Aquarium-Adormideras-Aquarium

11:00 a 12:30h

Todas as idades

Gratuíto. Sen límite de prazas

Masterclass de Bailes Latinos

Polideportivo Municipal Sagrada Familia

13:00 a 14:00h

Todas as idades

Gratuíto. Aberto



ACCIÓNES FORMATIVAS

Do 1 ao 31 de outubro

Cursillos de equitación

R.S.D. Hípica (Morás-Arteixo)

12,50 €/h

Información no 981 218 181

Organiza R.S.D. Hípica

3 de outubro

Cursillo Tai Chi

Polideportivo Barrio das Flores

12:00 a 14:00h e 18:00 a 20:00h

Maiores 14 anos

20 €. Aberto

Información no 981 141 063

Organiza: A. C. Keiko

7 de outubro

Campus Xogos Tradicionais

Cidade Deportiva Riazor

10:00 a 14:00h

De 6 a 10 anos

Gratuíto. 20 prazas

12 de outubro

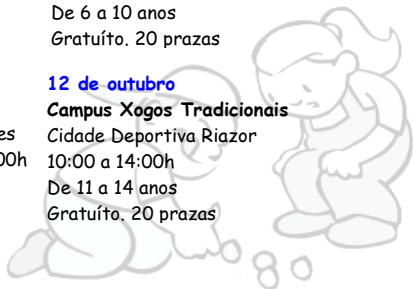
Campus Xogos Tradicionais

Cidade Deportiva Riazor

10:00 a 14:00h

De 11 a 14 anos

Gratuíto. 20 prazas



24 de outubro

Cursillo Kárate e Tai Chi

Polideportivo Barrio das Flores

12:00 a 14:00h e 18:00 a 20:00h

Maiores 14 anos

10 €. Aberto

Organiza: A. C. Keiko

Información no 981 141 063

Curso de Defensa Personal para mulleres

Cidade Deportiva Riazor

10:00 a 12:00h

Maiores de 16 anos

15 €. 20 prazas

Información no 629 484 043

Organiza: Club Mancontro Aikido

31 de outubro

Cursillo de Bailes Latinos

Ximnasio Polideportivo Sgda. Familia

9:00 a 13:00h

Dirixido a monitorado

Gratuíto. 20 prazas



ACCIÓNES FORMATIVAS ADAPTADAS

Cursillos de Esgrima Adaptada

Ximnasio B da CD Riazor

Gratúitos

Información no 649 196 044

Colabora: Club Esgrima Coruña

Ximnasia Rítmica para

Discapacitados Intelectuales

Polideportivo Sagrada Familia

Información no 646 248 870

Organiza: Club Santiago Apóstol

Cursillos de Vela Adaptada

Real Club Náutico

Información no 981 203 265

Organiza: Real Club Náutico



EVENTOS DEPORTIVOS

Participativos

10 de outubro

XV Torneo de Xadrez Festas do Rosario

Lugar: Colegio Dominicos

Organiza: Asoxición Axedrecista Galicia

11 de outubro

III Carrira Popular A Coruña 10

Lugar: Circuito Urbano

Saída 11:00h

Federación Galega de Atletismo

24 de outubro

Torneo 3x3 Street Basket

Lugar: Explanada Palacio dos Deportes

Organiza: Sport Zone

Inscripcións: Sport Zone e por email

geral@streetbasketsportzone.com

25 de outubro

XXII Día da Bicicleta

Lugar: Circuito Urbano

Saída 10:00h

Radio Voz

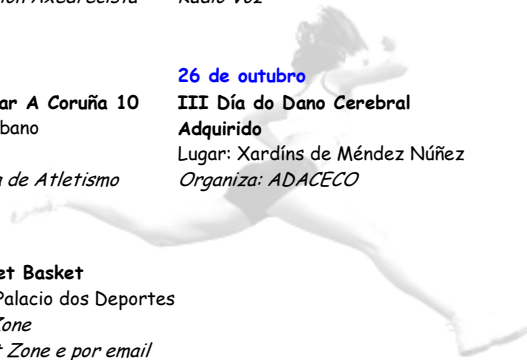
26 de outubro

III Día do Dano Cerebral

Adquirido

Lugar: Xardíns de Méndez Núñez

Organiza: ADACECO



Non Participativos

2 de outubro

III Xornada de Boxeo Amateur

Organiza: Club BKC

Lugar: Frontón Municipal de Riazor

2 ao 7 de outubro

III Torneo de Padel Festas do Rosario

Organiza: Real Sociedad Deportiva Hípica

Lugar: Real Sociedad Deportiva Hípica

3 de outubro

II Circuito J-80 de Vela

Organiza: Real Club Náutico de La Coruña

Lugar: Bahía da Coruña

3 e 4 de outubro

Campionato Galego de Karting

Organiza: Federación Galega de Karting

Lugar: Circuito Urbano Riazor

4 de outubro

IX Trofeo de Frontenis Festas do Rosario

Organiza: Federación Galega de Pelota

Lugar: Frontón Corto da Torre

7 de outubro

Partido Vellas Glorias de Fútbol Festas do Rosario

Organiza: Club Deportivo Ciudad

Lugar: Cidade Deportiva da Torre

XIV Torneo de Baloncesto 3x3 Festas do Rosario

Organiza: Club Básquet Coruña

Lugar: Real Sociedad Deportiva Hípica

XI Trofeo Cidade da Coruña de Golf

Organiza: Hércules Club de Golf

Lugar: Campo de Golf da Zapateira

9 e 10 de outubro

XXV Torneo de Bridge Cidade da Coruña

Organiza: Real Club Náutico de La Coruña

Lugar: Real Club Náutico de La Coruña

10 de outubro

XXII Trofeo Festas do Rosario de Rugby

Organiza: CRAT

Lugar: Campo Mpal. Rodrigo G^a. Vizoso

III Trofeo de Pesca Mar Costa Festas do Rosario

Organiza: Salmo Club de Pesca Deportiva

Lugar: Rel Club Náutico de La Coruña

XVIII Trofeo de Dardos Festas do Rosario

Organiza: Asociación Deportiva Dardos Galicia

Lugar: Real Sociedad Deportiva Hípica

III Campionato de Tenis Festas do Rosario

Organiza: ACD Salvador de Madariaga

Lugar: Pista Salvador de Madariaga

16 ao 18 de outubro

Memorial José Antonio Pan de Golf

Organiza: Peña José Antonio Pan

Lugar: Campo de Golf da Torre

17 de outubro

Regata do mes Trofeo Caixa Nova

Organiza: Club de Vela Praia de oza

Lugar: Bahía da Coruña

II Circuito J-80 de Vela

Organiza: Real Club Náutico de La Coruña

Lugar: Bahía da Coruña

18 de outubro

Trofeo Comodoro Crucero Local

Organiza: Real Club Náutico de La Coruña

Lugar: Bahía da Coruña

24 de outubro

II Circuito J-80 de Vela

Organiza: Real Club Náutico de La Coruña

Lugar: Bahía da Coruña

24 e 25 de outubro

VIII Trofeo Corte Inglés de Fútbol

Organiza: Corte Inglés

Lugar: Cidade Deportiva da Torre

25 de outubro

Trofeo Comodoro Crucero Local

Organiza: Real Club Náutico de La Coruña

Lugar: Bahía da Coruña

31 de outubro

II Circuito J-80 de Vela

Organiza: Real Club Náutico de La Coruña

Lugar: Bahía da Coruña

6 ao 8 de novembro

XVIII Teresa Herrera de Aikido

Organiza: Club Mancontro Aikido

Lugar: Cidade Deportiva de Riazor